LaVietnamita®

MENÚ

LaVietnamita®

Bienvenidos = Hoan Nghênh

MENÚS DEGUSTACIÓN

18,90€ por persona
No es para compartir

+1,90€
haz el plato principal grande

CARNE incluye 5 entrantes + un plato principal

Todos los **Entrantes** están incluídos

Goi Cuons
Rollito fresco con gambas y fideos de arroz

Nem Ran

Edamame

Ga Kho
Alitas de pollo caramelizadas

Goi Xoai
Ensalada de mango

Elige entre:

Curry Semanal
Pollo
o Gambas (+1,55€)

Bun Noodle Bowl
Ternera a la Citronella , Pollo Satay, Gambas (+1,50 €) o Fish Cake

Sopa Pho
Ternera, Ternera Desmechada, Pollo o Gambas (+1,50 €)

VEGANO incluye 5 entrantes + un plato principal

Todos los **Entrantes** están incluídos

Summer Rolls
Rollito fresco con mango y vegetales

Edamame

BBQ Coliflor

Goi Xoai
Ensalada de mango

Yuca Frita

Elige entre:

Curry Vegano
Tofu o
Heura (+1,55€)

Bun Noodle Bowl
Tofu o Heura (+1,55€)
o Setas satay

Coco Galangal
Albóndigas de Tofu con coco y galangal

Suplemento terraza 10%

VAMOS DE ESTE ROLLO

DEGUSTACIÓN DE ROLLITOS

20 Rollitos Seleccionados por la Cocina | **17,95€ total**

Summer Rolls — 7,50€
Rollitos ligeros de papel de arroz, albahaca thai, lechuga, daikon, mango, pepino y aguacate.
Servido con salsa de soja y sésamo

Goi Cuons — 7,50€
Rollitos tradicionales vietnamitas de papel de arroz rellenos de verduras frescas, albahaca thai y fideos finos de arroz.
Servido con Salsa Hoisin de cacahuetes

Elige tu Proteína:

- **Ternera marinada en citronella**
- **Gambas**
- **Tofu Bio**

Sushi Crunchy — 8,10€
Frito con salmón, mango y arroz de coco

Nem Chai — 7,50€
Rollitos fritos vegano rellenos de tofu y shiitake con papel de arroz.
Acompañados de salsa agridulce con citronela

Envuelve tus Nems en lechuga
Mójalos en salsa y disfrútalos como un verdadero vietnamita

Nem Rans — 7,50€
Rollitos fritos de cerdo con papel de arroz.
Servido con salsa agridulce con citronela

Sushi Vietnamita — 8,10€
Rollitos de salmón fresco con papel de arroz, mango, zanahoria, daikon y arroz de coco.
Servido con vinagreta de sésamo

ENTRANTES

Edamames — 5,50€
Vainitas verdes de soja con salsa casera

Yuca Frita — 5,90€
Servidas con salsa Sweet Chilli

Goi Xoai — 8,50€
Ensalada de mango verde, zanahoria, pepino, cacahuetes y vinagreta de cilantro

Elige tu Proteína:

- **Pollo**
- **Gambas** (+0,50€)
- **Tofu Bio**
- **Heura** (+0,50€)

Noodle Supreme Crunch — 8,50€
Ensalada fresca con fideos de soja y verduras crujientes, aliñada con nuestra vinagreta de Nuoc Cham y coco rallado

Elige tu proteína:

- **Pollo**
- **Gambas** (+0,50€)
- **Tofu**
- **Heura** (+0,50€)

Ga Kho — 8,10€
Alitas de pollo caramelizadas con cebolla, chilli y sésamo

Verduras RAU XÀO — 6,90€
Salteado de brócoli, pak choi y setas en salsa de ostras.

MENÚ DE ENTRANTES

5 Entrantes Seleccionados por la Cocina | **18,95€ total**

BBQ Coliflor — 6,90€
Coliflor rebozada en panko, servida en salsa barbacoa

Fish Cake — 7,50€
Albóndigas de pescado con un delicado toque de lemongrass, envueltas en hojas de lechuga fresca y acompañadas de escabeche de zanahoria y jengibre

Ceviche — 10,50€
Ceviche de salmón fresco, gambas marinadas en agua de coco y lima, acompañado con aguacate, eneldo, jengibre y chili

Gyozas — 8,50€
Dumplings asados con jengibre, soja y vinagreta de arroz.
Servidos en zanahoria marinada y daikon

- **Carne**
- **Verduras**

Pinchos Satay — 8,10€
Pinchos marinados en yogurt sin lactosa y cúrcuma.
Servidos con salsa Satay de cacahuetes

Elige tu Proteína:

- **Pinchos de Pollo**
- **Pinchos de Heura**

* Consulta nuestra Declaración de Alérgenos al final del Menú

No podemos garantizar la contaminación cruzada

Suplemento terraza 10%

PRINCIPALES

SOPAS

Pho — 12,95€

Sopa tradicional vietnamita de ternera, cocinada con canela, anís estrellado y otras especias, servida con fallarines de arroz, brotes de soja, lima, chili, cilantro y albahaca

Elige tu proteína:

- **Pho Clásica** con tiras de ternera
- **Pho Ho Chi Minh** (Slow cooked) con ternera desmechada
- **Gambas** (+1,50€)
- **Pho Ga** con tiras de pollo

HAZLA GRANDE 14,45€

Miso Tahini Ramen — 13,95€

Sopa vegana estilo ramen, hecha con caldo de ramen y un toque de tahini, servida con fideos de arroz y verduras

BAO BURGERS

Bao Burger — 12,95€

Nuestra burger versión asiática con pan Bao, lima, mango, daikon, lechuga, mayonesa de citronella, servida con yuca frito

- **Pulled Pork**

Bao Burger Vegana — 12,95€

Bao con Heura marinada, con mango y escabeche, servida con yuca frita

- **Tiras de Heura**

Bun Noodle Bowl — 12,95€

Plato tradicional tibio con fideos de arroz finos, menta, cilantro, pepino, cacahuetes y vegetales.

- **Ternera marinada** en salsa de citronella
- **Pinchos de Pollo Satay** con salsa de cacahuetes
- **Tofu**
- **Gambas Salteadas (+1,90€)**
- **Setas Satay**
- **Pinchos de Heura Satay (+1,55€)**
- **Fish Cake**

Elige una proteína extra:

- **Nem Rans (+2,50€)**
- **Setas Satay (+1,50€)**
- **Gambas (+1,90€)**
- **Pinchos de Pollo Satay (+2,50€)**
- **Ternera marinada (+2,50€)**
- **Pinchos de Heura Satay (+1,55€)**

CURRYS SEMANAL

Clásico curry servido con arroz, vegetales frescos y un toque crujiente de cacahuetes.
La salsa de curry cambia semanalmente, explorando nuevos sabores y niveles de picante para una experiencia siempre distinta.
¡Pregúntale a tu camarero!

Curry con Pollo — 12,95€

Curry con Gambas — 14,50€

Curry Vegano — 12,95€

- **Tofu**
- **Tiras de Heura** (+1,55€)

Incluir opción de acompañamiento pequeño:

- **Arroz jazmín** (+2,50 €)
- **Fideos vermicelli** (+2,50 €)
- **Fideos de arroz** (+3,50 €)

Coco Galangal — 12,95€

Albóndigas de tofu servidas en salsa Galangal de coco y lima, servida con arroz y brocolí

- **Albóndigas de Tofu**

Thịt Kho Caramelizado — 15,90€

Clásico cerdo vietnamita cocinado a fuego lento en caramelo (Thịt Kho), servido con arroz jazmín, verduras frescas y escabeche casero.

Pinchos de Salmón con Salsa de Gengibre — 15,90€

Jugosos pinchos de salmón marinados y asados, acompañados con salsa casera de gengibre.
Se sirve con arroz o vermicelli, acompañado de brócoli.

* Consulta nuestra Declaración de Alérgenos al final del Menú

No podemos garantizar la contaminación cruzada

Suplemento terraza 10%

LIMONADAS

Mint Chan 3,90€
Nuestra más famosa limonada con lima fresca, azúcar de caña y menta

Red Detox 3,95€
Manzana, jengibre y zumo de limón

Green Detox 3,95€
Pepino, jengibre y zumo de limón

Iced Tea La Vietnamita 3,50€
Té Verde servido frío con limonada

Yellow Berry 3,95€
Cúrcuma, zumo de limón y frutos rojos

Maracuyá Fresca 4,50€
Hecha con fruta de pasión fresca y zumo de limón

Limonada de Hibiscus Fresca 3,50€

Opción de añadir ron en té helado o limonada **5,70 €**

BEBIDAS CASERAS

Batido de mango y coco ★ 4,50€

CAFÉS

Café solo 1,90€

Cortado 2,20€

Café con leche 2,50€

Café Vietnamita Caliente 4,50€
con leche condensada

Café Vietnamita Helado 4,50€
con leche condensada

Carajillo con Baileys 3,50€

Americano 1,90€

Matcha Latte (Chà Nhi) 3,90€

Iced Matcha Latte 3,90€

Chai Latte 3,90€

Iced Chai Latte 3,90€

Dirty Chai 3,90€

Café Vietnamita
El grano de café vietnamita es llamado Robusta que es el grano de sabor más fuerte debido a que contiene entre 1,6% y 2,7% de cafeína, por eso también es un poco más amargo.

INFUSIONES CALIENTES

Menta fresca 2,95€

Lemongrass y limón 3,50€

Jengibre, limón y miel 3,50€

Cúrcuma, jengibre y limón 3,50€

AGUAS & SIN ALCOHOL

Agua | Agua con gas 2,50€

Coca Cola | Coca Zero 2,50€

Tónica 2,55€

Ginger Beer 3,20€

Kombucha Bio 4,50€
Kambucha de diferentes sabores.
¡Pregunta el camarero!

Suplemento terraza 10%

COCKTAILS

Mojito de Lychee / Maracuyá ★ 8,50€

Mango Rum Crushy 8,50€
con mango, leche de coco y ron

Basil Smash 8,50€
con albahaca, lima y gin

Caipirinha de Mango 8,50€

Mango Aperol Sour 8,90€
combina el ácido del limón, el amargor del Aperol
y la dulzura tropical del puré de mango

Aperol Spritz 6,95€

Nuestra Sangría Vietnamita
con jengibre, lima,
naranja y manzana

Jarra	Copa
14,80€	6,50€

¡Pregunta a la camarera!
POR LA CARTA DE COCKTAILS COMPLETA

VINOS

	Copa	Botella
DIAMANTE VERDEJO / D.O.RUEDA	4,50€	
BORDON ROSADO ROSADO / VIURA GARNACHA		18,00€
PERE OLIVELLA NEGRE / TEMPRANILLO		

***consulta nuestra carta de vinos para más opciones.**

Missy's Land 8,50€
mezclado con maracuyá, lima, menta y ginger beer,
con vodka, ron o gin

Moscow Mule 8,50€
con ginger beer, lima, pepino y vodka

Pisco Sour Vietnamita 8,90€
un giro tropical al clásico peruano
y maracuyá fresco

MOCKTAILS

Monsieur Lees 6,50€
Mezcla de maracuyá, lima, menta y ginger beer.

Helsinki Mule 6,50€
Con ginger beer, lima y pepino.

Mojitos sin alcohol 6,50€
● Lychee ● Clásico ● Maracuyá

BIRRAS

Cañita 2,00€

Caña 2,70€

Jarra 3,50€

Clara 2,60€
Con limón

Sin Alcohol 0,0% 2,80€

Gluten Free 3,00€

Saigon 3,60€
Pilsner Lagger de Vietnam

Singah 3,60€
Pilsner Lagger de Tailandia

Cervezas Artesanas 4,50€
Pregúntale a tu camarero por los estilos disponibles

Suplemento terraza 10%

MANUAL ALÉRGENOS
FAQ

WE LOVE HEALTHY YOU

* LAS SALSAS!

G

Gluten: Nuestros rollitos Goi Cuon llevan una Salsa de Cacahuetes que tiene un 0,3% de gluten. No obstante la ternera en el Goi Cuon no sé podra cambiar y lleva gluten. Si eres Celíaco no podemos garantizar que el 100% de nuestros platos sean gluten free gracias a la contaminación cruzada. Si solo eres intolerante, nos podemos adaptar a ti.

C

Cacahuetes: Nuestra Salsa Hoisin y Satay contienen Cacahuetes. Incluso nuestros platos principales como el Curry o los Bun Noodles. Podemos sacarlos del plato: contacta al camarero e infórmale.

SP

Salsa de Pescado: La mayoría de nuestros platos no veganos contienen una salsa a base de pescado llamada Nuoc Cham. Nuestra ensalada, Curry o Bun Noodles pueden tenerla. Déjanos saber si eres alérgico o alérgica.

¿QUE PLATOS NO TIENEN OPCIÓN VEGANA*?

El **caldo de las Sopas Pho** esa base ternera y **no tiene opción con caldo vegetal**. Los **NEM RAN** están rellenos con cerdo y la carne del cerdo está marinada en salsa de pescado. Sin embargo, si eliges una opción vegana, **la preparación cambia** para asegurar que **no contenga ingredientes de origen animal.**

¿QUE PLATOS CONTIENEN HUEVO O MAYONESA?

La BUN BAO BURGER de pulled pork contiene una **salsa a base de mayonesa y huevo.**
Si eliges la opción vegana con **Heura**, la salsa se sustituye por una versión **vegana, sin huevo ni mayonesa.**
Las **gyozas de cerdo** contienen **trazas de huevo**.
El **coulant de chocolate** está elaborado con **huevo** y **no tiene sustituto** disponible.

¿QUÉ PLATOS CON GLUTEN PUEDEN ADAPTARSE?

En **La Vietnamita** no podemos garantizar platos 100% libres de gluten, por lo que **no recomendamos nuestros platos a personas con celiaquía**. Para quienes **quieren reducir el gluten**, sí podemos **adaptar algunas opciones** o recomendar platos adecuados. Consulta a nuestro equipo y estaremos encantados de ayudarte.

PLATOS ADAPTABLES:

La opción con **ternera de los GOI CUON** está marinada con **salsa de citronela que contiene trazas de gluten**, al igual que su salsa de acompañamiento, la salsa de cacahuetes.

- Se recomienda cambiar la salsa por una versión sin gluten y elegir como proteína **gambas o tofu**.

En el caso de la **sopa PHO HO CHI MINH**, se utiliza **salsa hoisin con trazas de gluten**.

- Recomendamos elegir las versiones **PHO GÀ (con pollo)** o **PHO CLASSIC**, que **sí están adaptadas** para personas con intolerancia.

Los **BÚN NOODLE BOWL** con tofu o ternera pueden contener trazas de gluten.

- Las opciones con **pincho de Heura o pollo, sí están adaptadas** al no contener gluten, junto con su **salsa satay** correspondiente.

PLATOS NO ADAPTABLES:

La **coliflor** está **rebozada con harina** y se acompaña de **salsa barbacoa sin alternativa.**
Las **alitas de pollo** están **caramelizadas previamente** y llevan **una salsa asiática sin sustitución.**
Las **gyozas y dumplings** están hechos con **harina de trigo** y **no tienen versión sin gluten**.
Las **BUN BAO BURGERS** están elaboradas con **pan bao que contiene gluten y no tiene sustituto.**

Varios platos podemos adaptarlos a tus necesidades cambiando la salsa u otros ingredientes. **Pregunta al camarero para más detalles.**

DECLARACIÓN
DE ALÉRGENOS

	Gluten	Crustáceos	Moluscos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Leche / Lactosa	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sésamo	Sulfitos (>10mg/Kg)	Altramuces	Vegano	Flexitariano
GOI CUON TERNERA	x					S	S		S							
GOI CUON GAMBAS	S	x				S	S		S							•
GOI CUON TOFU	S					S	x		S						•	
NEM RAN CERDO					X		X					X				
NEM CHAI							x					S			•	
SUSHI LA VIETNAMITA					X		S					S	S			•
SUSHI FRITO					X		S					S	S			•
SUMMER ROLL							S					S	S		•	
GYOZAS CARNE	x						S					S	S			
GYOZAS VEGANAS	X						X					S	S		•	
CEVICHE		X			X								S			•
FISH CAKE	X				X		X						S			•
EDAMAME	S						X					S			•	
COLIFLOR	S						S					S			•	
YUCA FRITA															•	
BUN CHA					X							X				
SATAY POLLO						X	X		X				S			
SATAY HEURA						X	X		X				S		•	
ALITAS POLLO	S						S					S				
VERDURAS RAU XAU	X		X		X		X									•
BAHN MI TERNERA	X			S	S		S	S								•
BAHN MI POLLO	X			S	S		S	S								•
BAHN MI TOFU	X			S	S		S	S							a	•
GOI XOAI MANGO GAMBA		X			S	S							S			•
GOI XOAI MANGO POLLO					S	S			X				S			
GOI XOAI MANGO TOFU						S	S		X				S		•	
DELI DELIGHT						S	S		X				S		•	
NOODLE CRUNCH GAMBAS	X	X			S	S										•
NOODLE CRUNCH POLLO	X				S	S										
NOODLE CRUNCH TOFU						S	S						S		•	
THIT KHO CARAMELIZADO	X		X		X		X					X				
PINCHOS DE SALMÓN					X		X					S	X			•
BUN NOODLES TERNERA	x				S	S	X		X							
BUN NOODLES FISH CAKES	X				X	S	S		X							•
BUN NOODLES NEM RAN					X	S	S		X			X				
BUN NOODLES NEM CHAI						S	X		X				S		•	
BUN NOODLES TOFU	S					S	X		X						•	
BUN NOODLES SATAY POLLO					S	X	X		X				S			
BUN NOODLES SETAS SATAY						X	X		X				S		•	
BUN NOODLES SATAY heura						X	X		X				S		•	
BUN NOODLES GAMBAS		X	X		S	S	X		X				S			•
BUN BAO VIET BURGER PULLED PORK	X		X	S	X							X	X			
BUN BAO VIET BURGER HEURA	X			S			X					X	X		•	
RED CURRY POLLO					S	S			X							
RED CURRY TERNERA					S	S			X							
RED CURRY TOFU						S	X						S		•	
YELLOW PRAWN CURRY		X			S	S			X							•
PHO BO CLASSIC					X		S			X						
PHO BO HO CHI MINH	x				X		S			X						
PHO GA					X		S			X						
SOPA MISO	x						X			X		S			•	
COCO GALANGAL						S	X		S			X			•	
CHE CHUOI												S			•	
COULANT CHOCOLATE				X			X	X	X						•	
PANACOTTA MARACUYA												S			•	
MOCHI	X							X							•	
HELADOS/SORBETES								X				S				

X *CONTIENE Y NO SE PUEDE QUITAR* **S** *LA SALSA QUE ACOMPAÑA CONTIENE EL ALERGENO*

• *ES VEGANO O FLEX* **a** *NO ES PERO SE PUEDE HACER VEGANO*